



**20° MEETING DI ATLETICA LEGGERA
"ALPE - ADRIA"
9° Memorial "ANGELO GIUMANINI"
Meeting Interregionale A.I.C.S.
DOMENICA 3 OTTOBRE 2010**

Il Comitato Provinciale A.I.C.S. di Udine con il benestare della F.I.D.A.L. ed in collaborazione con la Nuova Atletica dal Friuli organizzano la 20^a edizione del Meeting di Atletica Leggera "ALPE-ADRIA" - 9° Memorial "Angelo Giumanini" - riservato alle **categorie Master (secondo le norme FIDAL)** delle Regioni appartenenti all'Alpe-Adria valido come Meeting Interregionale A.I.C.S. riservato alle categorie Master. La manifestazione si svolgerà presso il campo di atletica **L. DAL DAN di PADERNO – UDINE Domenica 3 Ottobre 2010**. La manifestazione aderisce al Circuito "Sport Cultura Solidarietà".

REGOLAMENTO

Al Meeting possono partecipare tutti gli atleti Master regolarmente tesserati per l'anno 2010

Iscrizioni:

- devono essere inviate **entro mercoledì 29 settembre 2010** presso la segreteria organizzativa dell'A.I.C.S. di Udine via Forni di Sotto n. 14 - tel. 0432/42849 fax 0432/545843, indicando **nome, cognome, data di nascita, categoria FIDAL di appartenenza e miglior prestazione dell'anno;**
- ogni atleta può partecipare ad un massimo di tre gare di cui non più di 2 nei concorsi (salti – lanci)
- gli atleti iscritti alle gare di mezzo fondo non possono iscriversi ad altre gare nel corso della giornata
- la tassa d'iscrizione è fissata in € 5,00 per ogni gara individuale e € 10,00 per ogni staffetta; il versamento sarà effettuato all'atto della conferma d'iscrizione presso lo stadio, domenica 3 ottobre 2010;
- le iscrizioni dovranno essere confermate entro i termini previsti dal programma orario;
- il presente programma e l'orario gare potranno subire delle lievi variazioni per esigenze tecniche ed anche in base al numero degli iscritti.

Classifiche:

- **per ogni specialità le classifiche verranno stilate in base al PUNTEGGIO TECNICO delle TABELLE FIDAL MASTER;** verrà stilata **una speciale classifica per Stati-Regioni dell'Alpe Adria maschile e femminile** prendendo in considerazione i risultati dei migliori atleti di ogni Stato-Regione classificati fra i primi 6, con l'attribuzione di punteggi decrescenti 7-5-4-3-2-1; per questa classifica non saranno considerate le staffette 4x100.
- la somma dei punteggi totalizzati dai migliori atleti/e di ogni Stato-Regione determina la classifica a squadre;
- tutte le gare di corsa si disputano in serie composte in base agli accrediti dichiarati e indipendentemente dalla categoria di appartenenza.
- i concorsi prevedono 6 prove a disposizione per tutti gli atleti/e.

Attrezzi e pedane:

- il peso degli attrezzi è quello previsto dalle norme internazionali;
- la battuta del salto in lungo è fissata per tutti a 2 metri;
- il salto in alto maschile/femminile prevede la seguente progressione per tutte le categorie: 0.95 - 1.00 - 1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 di seguito di 3 in 3 cm.

La progressione potrà subire eventuali modifiche per insindacabile decisione del comitato organizzatore.

Potrà essere chiesta un'altezza diversa che costituisca primato nazionale o continentale solo nel caso in cui un atleta risulti l'unico in gara della propria categoria; la misura non verrà ritenuta valida agli effetti della classifica generale.

Premi:

- medaglia ai primi tre atleti/e di ogni gara individuale secondo il punteggio tecnico (non verrà stilata classifica per fasce di età)
- coppa a tutte le squadre della classifica Stati-Regioni

Premi speciali:

Ai 3 migliori risultati tecnici maschili e femminili (alla classifica dei risultati tecnici ogni atleta parteciperà con un solo risultato tecnico: il migliore ottenuto)

Maschili: € 60,00 (1[^]) 50,00 (2[^]) 40,00 (3[^])

Femminili: € 60,00 (1[^]) 50,00 (2[^]) 40,00 (3[^])

CAMPIONATO REGIONALE A.I.C.S.

Verrà stilata una classifica separata degli atleti/e tesserati (2010) con Associazioni sportive affiliate all'A.I.C.S. del Friuli Venezia Giulia, valevole per il Meeting Interregionale AICS

PROGRAMMA GARE

Maschili

100 m. - 400 m. - 3000 m. - alto - lungo - triplo - peso - disco - giavellotto – martello - 4x100

Femminili

100 m. - 400 m. - alto - lungo - peso - disco - giavellotto – martello - 4x100

PROGRAMMA ORARIO

Ore	8.00	Ritrovo e conf. iscr. gara MARTELLLO M/F			
"	8.30	MARTELLLO M/F			
Ore	8.45	Ritrovo	Ore	10.30	3000 M
"	9.15	Termine iscrizioni	"	10.50	400 F
"	9.30	PESO M – LUNGO M	"	11.00	400 M
"	9.30	GIAVELLOTTO F – ALTO M/F	"	11.10	DISCO M – TRIPLO M
"	10.00	100 F	"	12.10	DISCO F
"	10.10	100 M	"	12.10	4X100 F
"	10.20	PESO F – LUNGO F	"	12.20	4X100 M
"	10.20	GIAVELLOTTO M	"	13.30	Premiazioni e rinfresco

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni o incidenti che si dovessero verificare a persone o cose prima durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

INFORMAZIONI LOGISTICHE

Lo stadio "Luigi Dal Dan" si trova in via Torino 47 – zona Paderno – Udine. Dalla stazione ferroviaria si raggiunge con l'autobus n. 3; si trova nella zona Nord di Udine a circa 200m dalla statale di viale Tricesimo che porta a Tarvisio. Rispetto al centro di Udine dista circa 20 minuti a piedi dallo stadio.

Comitato Provinciale A.I.C.S. di Udine – Via Forni di Sotto, 14 – 33100 Udine

Tel. 0432 42849 – Fax 0432 545843 – C.F. 94093380304

www.aics.udine.it info@aics.udine.it